

島四国体験

雨天決行

※当日朝6時の時点で
警報発令の際は中止

健康

ウォーキング

しまなみ健康塾 in 大島

2025

11/9(日)

8:30~15:00

参加
無料

定員

20名程度

※申込多数の
場合は抽選

コース

大島72番~1番札所

※吉海支所で集合解散。支所から札所まではマイクロバスで移動

理学療法士によるお話もあります

対 象

市内在住で下記に該当する10km以上歩行可能な方
小学生とその保護者、概ね50歳代までの成人など

※高低差のある山道や舗装されていない道も歩きます

準備物

お弁当、飲み物、歩くのに適した靴

申 込

WEB予約

こちら ▶▶▶



申込フォーム

電話予約

下記申込先まで

申込締切

2025/10/17(金)

問合せ・
申込先

今治市しまなみ振興課
吉海・宮窪担当保健師

TEL : 0897-84-2111 (代)

受付時間 月~金 8:30~17:15 ※祝日を除く