

しまなみ健康塾in大島

雨天決行
ミュージアム内で体操と
講話があります。

健康ウォーキング

～村上海賊の歴史に触れる～

歩

開催日時：令和8年12月5日（土）

9：30～12：00

参加費：無料

内 容：村上海賊ミュージアムから国指定史跡「能島城跡」を望む宮窪瀬戸
の美しい景色を見ながらウォーキング約5キロ

◇ウォーキング前に理学療法士から体操と講話

◇学芸員から村上海賊や能島城跡にまつわる講話

対象者：市内在住者で下記に該当する5キロ以上歩行可能な方

小学生とその保護者、おおむね60歳までの人など（定員15名程度）

準備物：飲み物・歩くのに適した靴・運動できる服装

申込先： 今治市しまなみ振興課 吉海・宮窪担当保健師
電話（0897）84-2111（吉海支所内）
令和8年11月20日（金）締切