

## 令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果分析（概要）

- 1 実施時期 令和3年度 第1学期～第2学期
- 2 調査対象 小学校5年生 25校（岡村小は5年生在籍なし） 1,231人  
中学校2年生 14校（関前中は2年生在籍なし） 1,127人
- 3 調査内容
  - 実技調査
    - 小学校：握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・50m走・立ち幅とび・ソフトボール投げ
    - 中学校：握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・持久走（もしくは20mシャトルラン）・50m走・立ち幅とび・ハンドボール投げ
  - 質問紙調査（運動習慣、生活習慣等に関する内容）
- 4 今治市と全国平均値との比較
  - 【小学校】
    - 合計点は、男子はわずかに低く、女子はわずかに高かった。
    - 男子は、50m走が大きく下回り、20mシャトルランは大きく上回った。
    - 女子は、長座体前屈は大きく下回り、反復横とび、20mシャトルランは大きく上回った。
    - 男女ともに、「朝食を毎日食べる」の割合が低かった。
  - 【中学校】
    - 合計点は、男子は低く、女子はほとんど差が見られなかった。
    - 男子は、握力、立ち幅跳び、ハンドボール投げが大きく下回り、上体起こし、持久走は大きく上回った。
    - 女子は、持久走、50m走が大きく上回った。
    - 男女ともに、「朝食を毎日食べる」の割合が低かった。
    - 「保健体育の授業は楽しい・やや楽しい」「保健体育の授業ではたくさん運動する」「体力向上についての目標を設定している」の割合は高かった。
- 5 対応策
  - 各校が、自校の体力・運動能力、運動習慣等調査の結果分析を行い、課題を把握した上で、体力アップ推進計画を策定し、計画的、継続的に体力向上に向けた取組を行うよう指導する。（※8月18日学校体育連盟理事会で実施済み）
  - 小学校体育連盟、中学校体育連盟と連携して研修会や授業研究等を行うことで教師の授業力の向上を図る。（※7月5日小学校授業研究会、8月18日研修会実施済み、11月22日小中授業研究会実施予定）
  - 「えひめ子どもスポーツITスタジアム」への積極的な参加や授業以外での体育科的活動の充実を呼び掛け、運動の日常化を図る。
  - 各界で活躍する一流の講師から直接学ぶ「夢の課外授業」を実施することで、児童生徒の運動への関心・意欲を高め、体力向上につなげる。
  - 運動部活動の地域移行を段階的に進めることで、専門性の高い指導者による指導機会を増やし、体力や技術力の向上を図る。

令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における市町別の結果と全国平均との比較及び分析

(単位:点)

体力合計点		小学校 5年生				中学校 2年生				市町別			
全国平均		52.52		54.64		41.18		48.56		レーダーチャート 及び分析等			
(県平均)		52.16		55.12		40.63		48.32					
教育委員会等		男子平均		女子平均		男子平均		女子平均		小学校	中学校		
1	四国中央市	「市町別レーダーチャート及び全国平均値との比較」のみ公表しています。										クリック	クリック
2	新居浜市	51.20	↓	53.15	↓	40.21	↘	47.09	↓	クリック	クリック		
3	西条市	53.85	↑	56.30	↑	42.20	↑	51.00	↑	クリック	クリック		
4	今治市	51.87	↘	55.25	↗	40.11	↓	48.77	→	クリック	クリック		
5	上島町	56.00	↑	58.40	↑	38.60	↓	51.00	↑	クリック	クリック		
6	松山市	52.12	→	55.01	→	40.60	↘	46.77	↓	クリック	クリック		
7	東温市	52.30	→	55.62	↗	40.95	→	47.54	↓	クリック	クリック		
8	伊予市	54.43	↑	56.72	↑	40.85	→	51.75	↑	クリック	クリック		
9	松前町	52.19	→	55.32	↗	41.97	↗	49.78	↑	クリック	クリック		
10	砥部町	50.79	↓	54.03	↘		↑		→	クリック	クリック		
11	久万高原町	52.22	→	56.00	↑	44.24	↑	48.33	→	クリック	クリック		
12	大洲市	51.70	↘	54.65	→	39.70	↓	49.89	↑	クリック	クリック		
13	内子町	51.93	↘	55.05	→	39.67	↓	50.90	↑	クリック	クリック		
14	八幡浜市	54.12	↑	56.34	↑	41.63	→	48.18	→	クリック	クリック		
15	伊方町	56.46	↑	57.29	↑	41.42	→	46.96	↓	クリック	クリック		
16	西予市	53.39	↗	58.33	↑	40.83	→	50.77	↑	クリック	クリック		
17	鬼北町	51.47	↓	59.05	↑	42.61	↑	51.38	↑	クリック	クリック		
18	宇和島市	52.51	→	55.36	↗	38.86	↓	49.41	↗	クリック	クリック		
19	松野町	52.80	→	54.36	→		↓		↓	クリック	クリック		
20	愛南町	53.78	↑	57.90	↑	43.33	↑	49.55	↗	クリック	クリック		
21	県立 中等教育学校					38.82	↓	48.12	→		クリック		

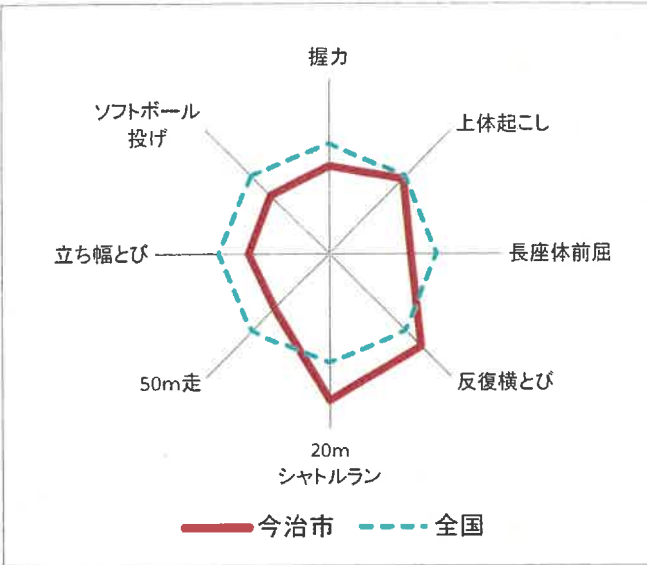
※数字は、平均体力合計点。

○それぞれの項目において、各教育委員会等と全国との平均体力合計点との差を

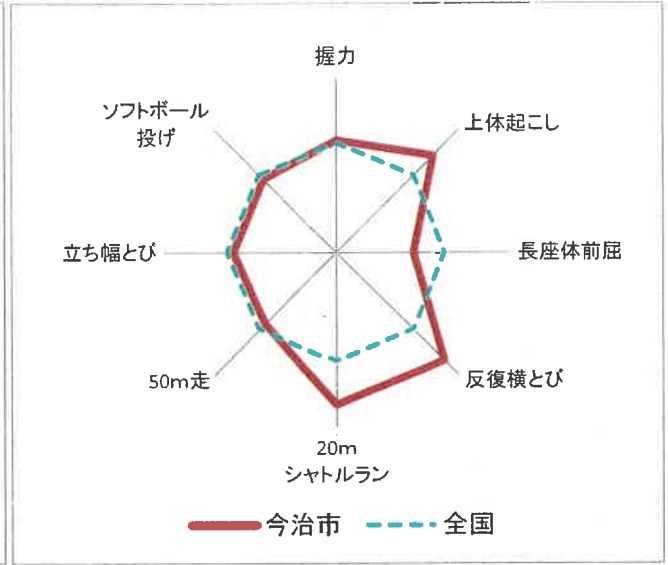
↑	プラス1.0点以上
↗	プラス0.5点以上1.0点未満
→	プラスマイナス0.5点未満
↘	マイナス0.5点以上1.0点未満

○各種目に関する調査(全国との比較)

【男子】

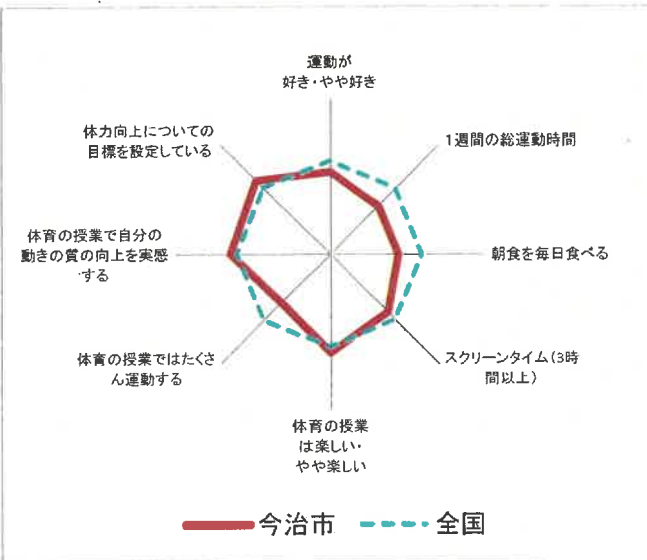


【女子】

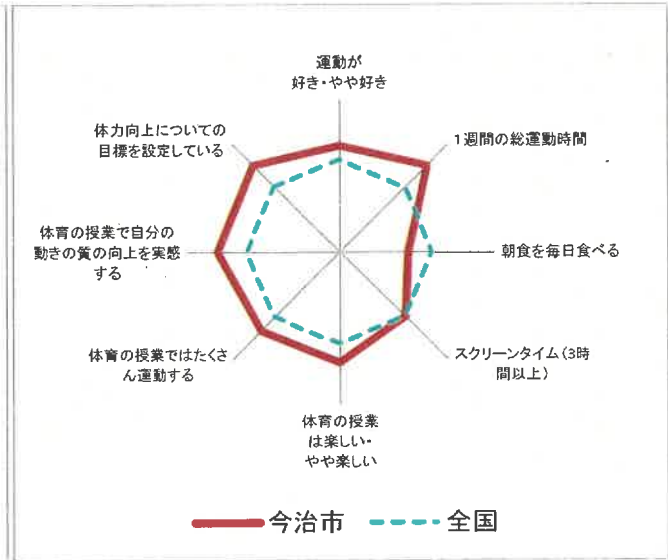


○質問紙調査(全国との比較)

【男子】



【女子】

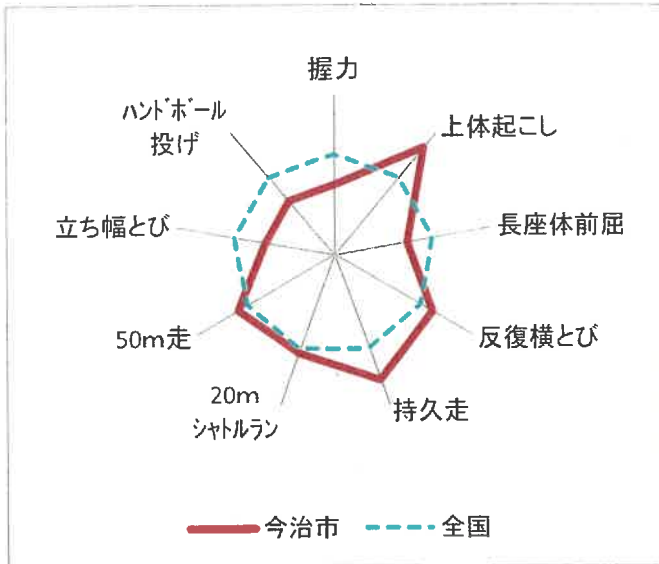


全国平均値との比較 ①体力合計点 ②種目別T得点 ③質問紙調査

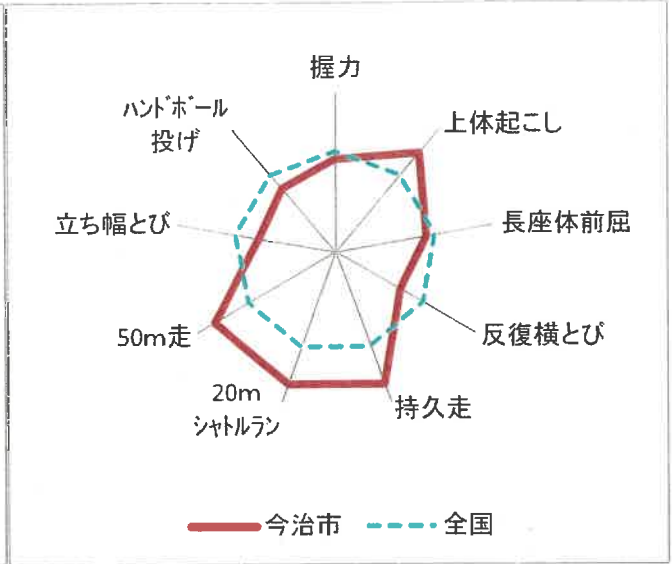
男子	①	わずかに低かった。
	②	握力・長座体前屈・立ち幅とび・ソフトボール投げは、やや下回り、50m走は大きく下回った。 上体起こしは全国平均並みであった。 反復横とびは、わずかに回り、20mシャトルランは大きく上回った。
	③	「1週間の総運動時間」「朝食を毎日食べる」「体育の授業ではたくさん運動する」の割合は低かった。
女子	①	わずかに高かった。
	②	長座体前屈は大きく下回った。 握力・50m走・立ち幅とび・ソフトボール投げは、全国平均並みであった。 上体起こしはやや上回り、反復横とび・20mシャトルランは大きく上回った。
	③	「朝食を毎日食べる」の割合は低かった。 「運動が好き・やや好き」「1週間の総運動」「体育の授業は楽しい・やや楽しい」「体育の授業ではたくさん運動する」「体育の授業で自分の動きの質の向上を実感する」「体力向上についての目標を設定している」の割合は高かった。

○各種目に関する調査(全国との比較)

【男子】

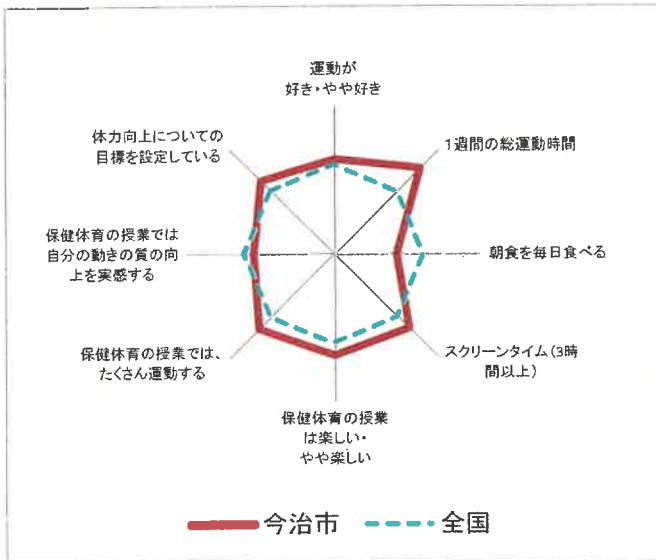


【女子】

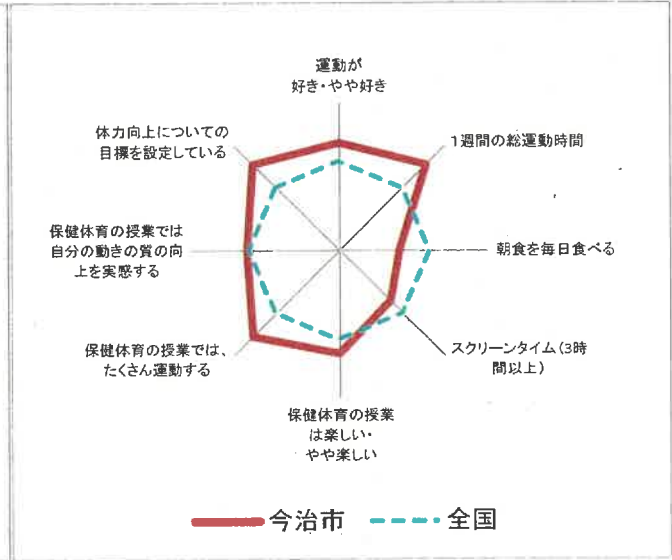


○質問紙調査(全国との比較)

【男子】



【女子】



全国平均値との比較 ①体力合計点 ②種目別T得点 ③質問紙調査

男子	①	低かった。
	②	長座体前屈はやや下回り、握力・立ち幅とび・ハンドボール投げは大きく下回った。 20mシャトルランは、全国平均並みであった。 反復横とび・50m走はわずかに上回り、上体起こし・持久走は大きく上回った。
	③	「朝食を毎日食べる」の割合は低かった。 「スクリーンタイム(3時間以上)」の割合は低かった。 「1週間の総運動時間」「保健体育の授業は楽しい・やや楽しい」「保健体育の授業ではたくさん運動する」「体力向上についての目標を設定している」の割合は高かった。
女子	①	ほとんど差が見られなかった。
	②	ハンドボール投げはわずかに下回り、反復横とび・立ち幅とびはやや下回った。 握力・長座体前屈は、全国平均並みであった。 上体起こしはやや上回り、持久走・20mシャトルラン・50m走は大きく上回った。
	③	「朝食を毎日食べる」の割合は低かった。 「スクリーンタイム(3時間以上)」の割合は高かった。 「運動が好き・やや好き」「1週間の総運動時間」「保健体育の授業は楽しい・やや楽しい」「保健体育の授業ではたくさん運動する」「体力向上についての目標を設定している」の割合は低かった。