

がい こん じん

外国人のための

वदिशी बासनिदाहरूले दैनिकि जीवनमा

せい かつ

まな-

まにゅある

生活マナーマニュアル

पालना गरनु परने शषिटाचारसम्बन्धी नरिदेशकिा

नेपाल्लुगुबलु नुबलु

नेपाली संस्करण

日本と ほかの国では、生活の マナーや ルールが ちがいます。

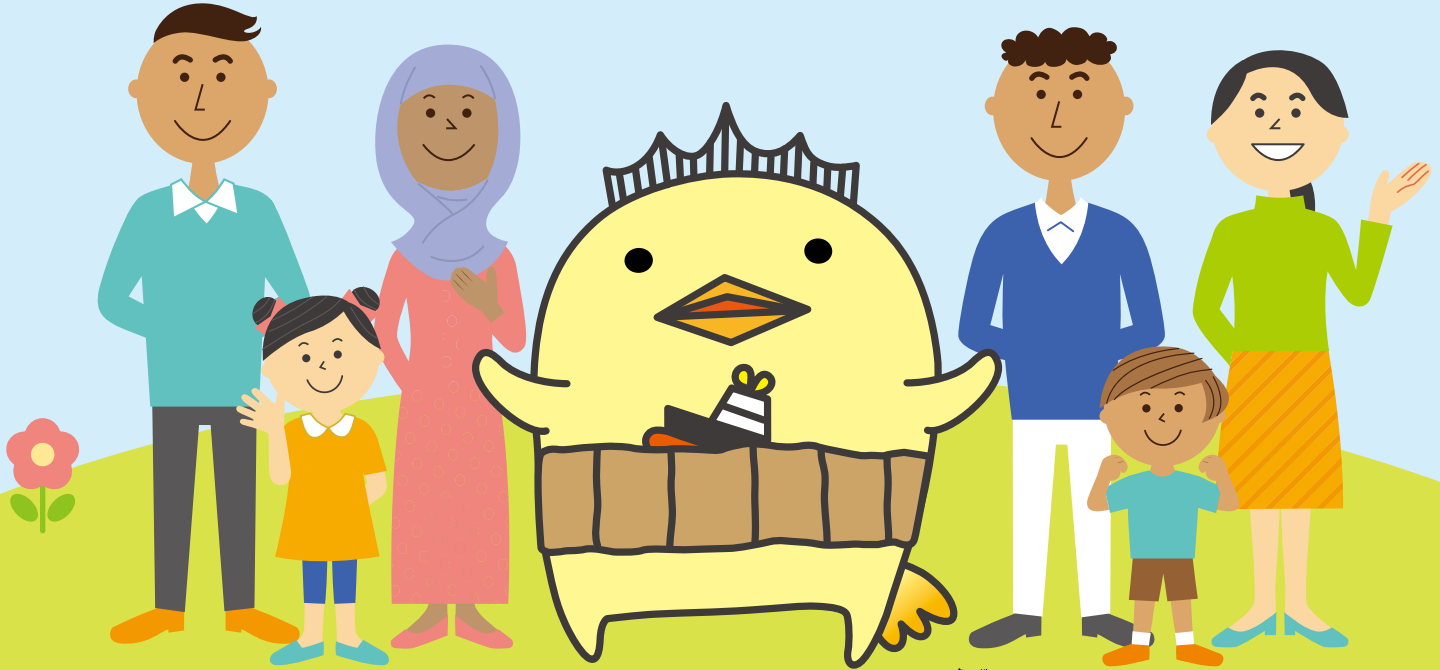
जापानमा दैनिकि जीवनमा पालना गरनु परने शषिटाचार र नयिमहरू अन्य देशहरूको भन्दा फरक हुन सक्छन्।

ルールを 知らないと、トラブルや 犯罪に 巻き込まれることが あります。

तपाईंलाई यहाँका नयिमहरू थाहा छैन भने तपाईं समस्यामा पर्न सक्नुहुन्छ वा अपराधमा संलग्न हुन सक्नुहुन्छ।

日本の マナーや ルールを 学んで、安心に 喜らしましょう。

आउनुहोस्, जापानमा सुरक्षति रूपमा र ढुक्क मनले जीवनयापन गर्न पालना गरनु परने सामान्य शषिटाचार र नयिमहरू सकिँौं।



いま ばり し
今治市
इमाबारी सहर

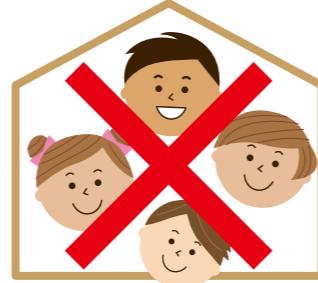
いまばり
バリアせん®



アパートを 借りた とき

● 借りている人だけが、住むことができます。

ほか ひと す
他の人は、住めません。



● 他人に 貸すことは できません。

● 引越しを するときは、解約して ください。

● 廊下や 階段は みんなで 使うところです。

あなたの 物を おいては いけません。



● 許可を とらずに、改装（壁や床の 塗装など）しては いけません。

● 部屋は きれいに 使いましょう。

引越しを するときは、きれいにして 返します。



→ ルールを 守らない場合は、追い出される ことがあります。

→ ルールが わからないときは、不動産屋や 大家さんに 聞きましょう。

अपार्टमेन्ट भाडामा लाँदा

● अपार्टमेन्टको भाडासम्बन्धी सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्ने व्यक्ति मात्र उक्त अपार्टमेन्टमा बस्न सक्छ।
उक्त अपार्टमेन्टमा अन्य मानसिहरू बस्न पाउँदैनन्।

● तपाईं आफूले भाडामा लिएको अपार्टमेन्ट फेरि अरू कसैलाई
भाडामा दनि पाउनुहुन्न।

● तपाईं उक्त अपार्टमेन्टबाट सरेर अन्तै जानु पर्ने भएमा अनविरय रूपमा
उक्त अपार्टमेन्टको भाडासम्बन्धी सम्झौता रद्द गर्नु पर्छ।

● भवनका कोरडोर र साँढी साझा स्थान हुन्।
आफ्नो सामान त्यहाँ नराख्नुहोस्।

● अनुमतिबिना कोठा(हरू) रनिभेट नगरनुहोस्
(जस्तै, भत्तिता वा भुइँमा पेन्ट गर्ने)।

● कोठाहरू सफा राख्नुहोस्।

तपाईं त्यो अपार्टमेन्ट छाडेर अर्को ठाउँमा सर्दा कोठाहरू सफा गरेर मात्र फर्तिता गर्नुहोस्।

→ तपाईंले तोकएका नयिमहरूको पालना गर्नुभएन भने तपाईंलाई त्यहाँबाट सरेर जान बाध्य पारनि सक्छ।

→ तपाईंले नयिमहरू बुझ्नुभएन भने घर-जग्गा भाडामा मलिाइदनि कार्यालय वा आफ्नो घरधनीलाई सोध्नुहोस्।



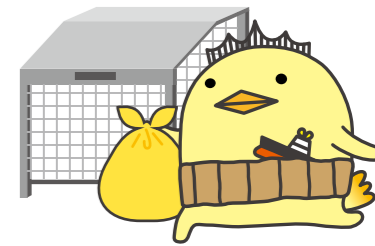
ごみを出すときのルール

- ごみは、種類ごとに わけます。
「燃やせるごみ」と「燃やせないごみ」は、
今治市が 決めた ごみ袋 (指定ごみ袋) を 使います。
指定ごみ袋は、コンビニや スーパーマーケットなどで 買います。
他の 袋は 使えません。
- ごみを 出す日は、住んでいる場所や ごみの 種類によって 違います。
- ごみは、集積所 (決められた ごみを 出す場所) に 出して ください。
- ごみを 道路や 空き地に 捨てては いけません。
近所の人からの 苦情や トラブルに つながります。
- 粗大ごみ (机や ベッドなどの 大きい ごみ) を 捨てる時は、
申込が 必要です。受付センターに 電話を してください。(0898-47-5300)
お金が いきます。
- ごみの 出し方は ガイドブックで 見る事が できます。
ガイドブックは、スマートフォンのアプリ「さんあ〜る」を使って
見ることも できます。



フォホー व्यवस्थापनसम्बन्धी नयिमहरू

- श्रेणीअनुसार फोहोर छुट्टाएर राख्नुहोस्।
"जल्ने फोहोर" र "नजल्ने फोहोर" का लागि इमाबारी सहरले तोकेको फोहोर हाल्ने झोला (तोकएका फोहोर हाल्ने झोला) प्रयोग गर्नुहोस्।
इमाबारी सहरले तोकेका फोहोर हाल्ने झोलाहरू करिना पसल, सुपरमार्केट र अन्य पसलहरूमा कनिन् सकनिछ।
अन्य प्रकारका झोलाहरू प्रयोग नगरनुहोस्।
- तपाईं कहाँ बस्नुहुन्छ भन्ने कुरा र फोहोरको प्रकारअनुसार फोहोर लनि आउने दनि फरक हुन्छ।
- आफ्नो फोहोरलाई फोहोर सङ्कलन गर्ने स्थल (फोहोर राख्नका लागि तोकिएको स्थान) मा लैजानुहोस्।
- फोहोरलाई सडकमा वा खाली ठाउँमा नफ्याँकनुहोस्।
तपाईंले यस्तो गर्नुभयो भने तपाईंका छमिकीहरूले उजुरी गर्न सकछन् वा उनीहरूसँग वविाद हुन सकछ।
- "एकदमै ठुला साइजका फोहोर" (जस्तै, डेस्क वा बेड) डसिपोज गर्नका लागि आवेदन दनि पर्छ।
यसका लागि रिसिप्सन सेन्टरमा फोन गर्नुहोस्। (0898-47-5300)
यसको शुल्क लाग्छ।
- फोहोर व्यवस्थापन गर्ने तरिकाका बारेमा वसितृत वविरण प्राप्त गर्न गाइडबुक पढ्नुहोस्।
तपाईं "San Aru" नामक स्मार्टफोन एप प्रयोग गरेर पनि यो गाइडबुक पढ्न सकनुहुन्छ।



たばこを吸う人が気をつけること

- たばこは 決められた 場所 (喫煙所) で 吸いましょう。
- 歩きながら たばこを 吸っては いけません。
- 吸い終わった たばこを 道路に 捨てては いけません。
- 人が 多い場所や 風が 強いときに たばこを 吸うのは 危ないです。
- こどもや 人の そばで たばこを 吸っては いけません。



धूम्रपान गर्ने व्यक्तहरूले ख्याल गर्नु पर्ने कुराहरू

- तोकएका ठाउँ (धूम्रपान क्षेत्रहरू) मा मात्र धूम्रपान गर्नुहोस्।
- बाटोमा हँडेरिहेका बेला धूम्रपान नगरनुहोस्।
- चुरोटका ठुटा सडकमा नफालनुहोस्।
- भीडभाड भएको ठाउँमा वा हावा चलेका बेला धूम्रपान गर्नु खतरनाक हुन्छ।
- बच्चा वा अन्य व्यक्तिको नजकि बसेर धूम्रपान नगरनुहोस्।



自転車のマナーやルール

● 自転車は、車道（車が走る道）の左側を走ります。
 ※車道の右側を走っては いけません。

● となりに並んで走っては いけません。
 ※一列で走りましょう。

● 信号と一時停止を守りましょう。

● 夜はライトをつけましょう。

● お酒を飲んで、自転車に乗っては いけません。

● ヘルメットをかぶりましょう。

● 携帯電話や傘を使いながら、
 自転車に乗っては いけません。

● この標識（マーク）がある歩道は、
 自転車で通ることができます。

- ・車道に近いところをゆっくり走ってください。
- ・歩いている人を優先してください。

● 自転車は、決められた場所（駐輪場）に止めましょう。

※駐輪場ではない場所に止めると、撤去されます。

※自転車から離れるときは、必ず鍵をかけましょう。

● 自転車をもらうとき、あげるとき／捨てるときは、
 防犯登録の変更／抹消（消す）が必要です。

・手続きは、自転車を売っている店でできます。

・防犯登録をしないと、盗んだものだと疑われることがあります。



ふつうじてんしゃほどうこうかひょう
 「普通自転車歩道通行可」の標識



साइकल चलाउँदा पालना गर्नु पर्ने शिष्टाचार र नयिमहरू

● साइकल चलाउँदा सडकको बायाँ भागमा (कारहरू चलाउने सडकमा) चलाउनु पर्छ।
 ※सडकको दायाँ भागमा साइकल नचलाउनुहोस्।

● एकअर्काको छेउछाउमा (दायाँ-बायाँ) साइकल चलाउनु हुँदैन।
 ※एउटै लाइनमा (एकपछि अर्को गरी) साइकल चलाउनुहोस्।

● ट्राफिक लाइट र चनिहहरूको पालना गर्नुहोस्।

● रातको समयमा साइकलको बत्ती बालनुहोस्।

● रक्सी सेवन गरेर साइकल नचलाउनुहोस्।

● हेलमेट लगाउनुहोस्।

● साइकल चलाउँदा मोबाइल फोन प्रयोग गर्ने वा छाता ओढ्ने नगर्नुहोस्।

● यो सङ्केत (चनिह) देखाइएको ठाउँमा साइकल फुटपाथमा चलाउन मिल्छ।

- ・फुटपाथमा साइकल चलाउँदा सडकपट्टिको छेउमा पर्ने भागमा सुस्त गतमा चलाउनुहोस्।
- ・पैदल यात्रीहरूलाई प्राथमिकता दनुहोस्।

● तोकिएको स्थान ("साइकल पार्कङ्ग क्षेत्र") मा साइकल पार्क गर्नुहोस्।

- ※तपाईंले तोकिएको क्षेत्रभन्दा बाहिर पार्क गर्नुभयो भने तपाईंको साइकल हटाइन सक्छ।
- ※साइकल छाडेर जाँदा सधैं लक गरेर जानुहोस्।

● तपाईंले कोही व्यक्तिबाट साइकल प्राप्त गर्दा, आफ्नो साइकल अरू कसैलाई दाँदा वा नष्ट गर्दा अनविरय रूपमा साइकल चोरी रोकथामका लागि दरता गरिएको वविरण अद्यावधिक गर्न वा रद्द गर्न (मेटाउन) पर्ने हुन्छ।

・तपाईं कुनै साइकल पसलमा गएर यो दरता प्रक्रिया पूरा गर्न सक्नुहुन्छ।

・तपाईंले साइकल चोरी रोकथामका लागि दरता नगरकिनै साइकल चलाइरहनुभएको छ भने तपाईंले चोरीको साइकल चलाएको शङ्का गरि सक्छ।



"साधारण साइकल फुटपाथमा चलाउन पाइन्छ" चनिह

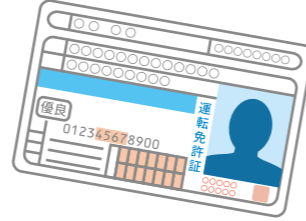
防犯登録証
 X-0000000
 愛媛県



自動車のマナーやルール

● 自動車を運転するための免許が必要です。

● 自動車を運転するときは、
いつも「運転免許証」をもちます。



● 必ず、シートベルトをつけてください。

● こども（6歳より若い人）を乗せるときは
チャイルドシートを使います。



● 信号を守りましょう。

● 他人の駐車場や道路に無断駐車をしてはいけません。

● お酒を飲んで運転してはいけません。

● 携帯電話を使いながら運転してはいけません。

● ルールを守らない運転をすると、
罰を受けることがあります。



गाडी चलाउँदा पालना गर्नु पर्ने शिष्टाचार र नियमहरू

● गाडी चलाउनका लागि तपाईंसँग वैध ड्राइभिङ लाइसेन्स चाहन्छिन्।

● गाडी चलाउँदा आफ्नो ड्राइभिङ लाइसेन्स सधैं साथमा राख्नुहोस्।

● सटि बेल्ट लगाउन नबर्सनुहोस्।

● ६ वर्षभन्दा कम उमेरका बच्चाहरूलाई लिएर यात्रा गर्दा बच्चाहरूलाई सुरक्षित राख्ने सटि (चाइल्ड सेफ्टी सटि) प्रयोग गर्नुहोस्।

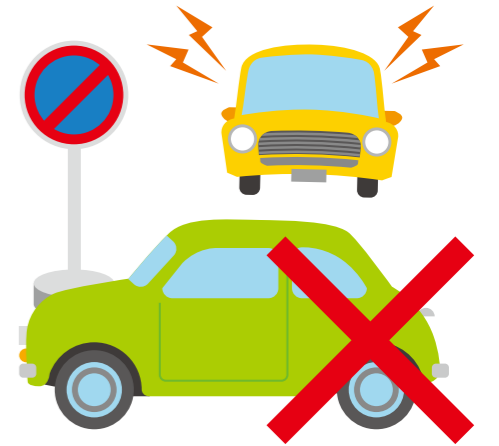
● ट्राफिक लाइटको पालना गर्नुहोस्।

● अनुमतबिना अरू कसैको पार्किङ स्थलमा वा सडकमा पार्किङ नगर्नुहोस्।

● रक्सी सेवन गरेर गाडी नचलाउनुहोस्।

● गाडी चलाउँदा मोबाइल फोन प्रयोग नगर्नुहोस्।

तपाईंले नियमहरूको पालना गर्नुभएन भने तपाईंलाई दण्डित गर्न सकिन्छ।



！ その他

個人情報^{こじんじょうほう}の流出^{りゅうしゅつ}に気^きをつけましょう

- 在留カード^{ざいりゅうカード}やマイナンバーカード^{まいなんばーカード}などを貸^かしては いけません。借^かりては いけません。
- 銀行口座^{ぎんこうこうざ}を他の人^{ほかひと}に譲^{ゆず}っては いけません。売^うっては いけません。
- 個人情報^{こじんじょうほう}が書いてあるもの^かを SNS などに載^のせては いけません。
→ 犯罪^{はんざい}にあうかもしれません。
また、罰^{ばつ}を受ける^うことがあります。



危険物^{きけんぶつ}は持ち歩^もかない

- 自分^{じぶん}の身^みを守るため^{まも}であつても、ナイフ^{ないふ}などの危険物^{きけんぶつ}を持ち歩^もいては いけません。
日本の法律^{にほんほりつ}で、だめと決^きまっています。

支払い^{しはら}を忘^{わす}れていませんか？

- 外国人^{がいこくじん}も税金^{ぜいきん}や保険料^{ほけんりょう}（税^{ぜい}）を払^{はら}う必要^{ひつよう}があります。
- 税金^{ぜいきん}、国民年金^{こくみんねんきん}や国民健康保険^{こくみんけんこうほけん}の保険料^{ほけんりょう}（税^{ぜい}）は、期限^{きげん}までに必^{かなら}ず払^{はら}ってください。
- 税金^{ぜいきん}や保険料^{ほけんりょう}（税^{ぜい}）を払^{はら}わずにいと、在留資格^{ざいりゅうしかく}が更新^{こうしん}できなかつたり、病院^{びょういん}の診療代^{しんさつだい}の全額^{ぜんがく}を自分^{じぶん}で払^{はら}うことになったりする可能性^{かのうせい}があります。



！ अन्य

आफ्नो व्यक्तिगत जानकारीको सुरक्षा गर्नुहोस्

- आफ्नो रेसडिन्स कार्ड, माई नम्बर कार्ड वा अन्य परचिय पत्रहरू अरूलाई प्रयोग गर्न नदनुहोस्। साथै अरूको परचिय पत्र पनि आफूले प्रयोग नगर्नुहोस्।
- तपाईंको बैंक खाता अरूलाई हस्तान्तरण नगर्नुहोस्। आफ्नो बैंक खाता बकिरी नगर्नुहोस्।
- सामाजिक सञ्जाल (SNS) आदमा व्यक्तिगत जानकारी समावेश भएका फाइलहरू पोस्ट नगर्नुहोस्।
→ तपाईं कुनै अपराधको शकिकार हुन सक्नुहुन्छ। र तपाईंलाई सजाय पनि हुन सक्छ।



खतरनाक सामग्री नबोकनुहोस्

- आफ्नै सुरक्षाको लागि हो भने पनि चिक्कु जस्ता खतरनाक वस्तुहरू बोकनु हुँदैन। जापानको कानूनले यसलाई नषिध गरेको छ।



तपाईंले पैसा तरिनु बरिसनुभयो?

- वदिशी बासनिदाहरूले अनविरय रूपमा कर र बीमा प्रमियिम (कर) पनि तरिनु पर्छ।
- राष्ट्रिय पेन्सन र राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमाका लागि कर र प्रमियिम (कर) तोकिएको मतिभित्तिरे तरिनुहोस्।
- तपाईंले कर वा प्रमियिम (कर) तरिनुभएन भने तपाईं आफ्नो नवासको स्थिति निवीकरण गर्न नपाउन सक्नुहुन्छ वा तपाईंले आफ्नो चिकित्सा उपचारको पूरै खर्च आफैँ तरिनु पर्ने हुन सक्छ।



せい かつ やく だ じょう ほう
生活に役立つ 情報を まとめました。
に じ げん こーど よ こ み
二次元コードを、読み込んで 見て ください。



● **今治市ホームページ WEB**

いま ばり し ほん-む-ぺー-じ
今治市の ホームページです。

いろいろな 言葉で 読むことが できます。



● **広報 今治 WEB**

こう ほう いま ばり
「マイ広報紙」というホームページです。今治市の広報を、

いろいろな 言葉で 読むことが できます。



● **Safety tips APP**

に ほん おきた さい がい がいこく じん はや し 知らせる あぷり
日本で おきた 災害などを 外国人に 早く 知らせる アプリです。

に ほん かん こう ちよう
日本の 観光庁が くれました。

むりよう えん つか
無料 (0円) で 使うことが できます。



iPhone



Android

● **今治市国際交流協会 (ICIEA) WEB**

いま ばり し こく さい こうりゅう かい
今治市にある 日本語教室や 外国人向けの イベント情報などを

さが 探すことが できます。Facebook も あります。

・ <https://iciea.jp/>



HP



Facebook



हामी यहाँ दैनिकि जीवनका लागि उपयोगी जानकारी प्रदान गर्छौं।
यसलाई हेर्न QR कोड स्क्यान गर्नुहोस्।



● **इमाबारी सहरको वेबसाइट WEB**

यो इमाबारी सहरको आधिकारिक वेबसाइट हो।

यो धेरै भाषाहरूमा उपलब्ध छ।



● **कोहो इमाबारी (इमाबारी सहरको न्युजलेटर) WEB**

यो "My Koho Shi" वेबसाइट हो (इमाबारी सहरको अनलाइन न्युजलेटर)

तपाईं इमाबारी सहरका न्युजलेटरहरू धेरै भाषाहरूमा पढ्न सक्नुहुन्छ।



● **Safety tips APP**

यो एपले वदेशी बासनिंदा र आगन्तुकहरूलाई जापानमा हुने वपित्तहिरूका बारेमा तुरुन्तै जानकारी प्रदान गर्छ।

यो एप जापानको टुरजिम एजेन्सीले बनाएको हो।

यसलाई नःशुल्क (0 येन मा) प्रयोग गर्न सक्निन्छ।



iPhone



Android



● **इमाबारी सट्टी इन्टरनेसनल एक्सचेन्ज एसोसिएसन (ICIEA) WEB**

तपाईं इमाबारी सहरका वदेशी बासनिंदाहरूका लागि उपलब्ध जापानी भाषाका

कक्षाहरू र कार्यक्रमहरूका बारेमा जानकारी पाउन सक्नुहुन्छ।

ICIEA फेसबुकमा पनन्छ।

・ <https://iciea.jp/>



HP



Facebook



にほんご 日本語の 勉強が できる ウェブサイト

● つながるひろがる にほんごでの暮らし

にほんご 日本語を はじめて 勉強する人のための ウェブサイトです。

せいかつ ひつよう にほんご 日本語を 勉強することが できます。

びてお み べんきょう ビデオを 見て 勉強します。



● いろいろ日本語オンラインコース

にほんご 日本で 生活するための にほんご 日本語を

オンラインで 勉強する コースです。

レベルは、入門、初級1、初級2が あります。



いま ばり し 今治市にある にほんご きょうしつ 日本語教室

● 今治市国際交流協会 (ICIEA)

いま ばり し 今治市にある にほんご きょうしつ 日本語教室や にほんご せんせい 日本語の先生を しょうかい 紹介します。

<https://iciea.jp/>

Email : info@iciea.jp



जापानी भाषा अध्ययनका लागि वेबसाइटहरू

● त्सुनागारु हरिगारु नहोन्गो डेनो कुरासी

यो वेबसाइट पहिलो पटक जापानी भाषा सकिने मानसिहरूका लागि हो।

तपाईं दैनिकी जीवनका लागि आवश्यक पर्ने जापानी भाषा

सकिनुहुन्छ।

भडियोहरू हेरेर सकिनुहोस्।



● इरोदोरी जापानी अनलाइन कोर्स

यो जापानमा बस्नको लागि जापानी भाषाको अध्ययन गर्नका लागि अनलाइन कोर्स हो।

यसमा परिचयात्मक, सुरुवाती 1 र सुरुवाती 2 स्तरको कोर्स अध्ययन गर्न सकिन्छ।



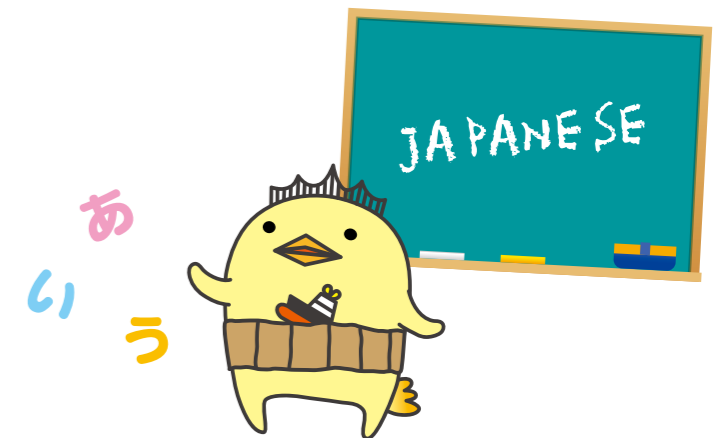
इमाबारी सहरमा जापानी भाषाको कक्षा

● इमाबारी सटी इंटरनेसनल एक्सचेन्ज एसोसिएसन (ICIEA)

ICIEA ले इमाबारी सहरमा जापानी भाषाका कक्षा र शिक्षकहरूका बारेमा जानकारी दानि छ।

<https://iciea.jp/>

Email : info@iciea.jp



一部の 外国語にも 対応しています。無料 (0 円) です。

事故 または 事件の とき

☎ 110

警察官を 呼びます



火事や 急な病気の とき

☎ 119

🔥 火事 → 消防車を 呼びます

💡 急な病気や けが → 救急車を 呼びます



※救急車を 呼ぶときの ことが、

いろいろな 言葉で わかります。

訪日外国人のための救急車利用ガイド (総務省消防庁)

<https://www.fdma.go.jp/publication/portal/post1.html>



※救急車を 呼ぶのは、無料 (0 円) ですが、

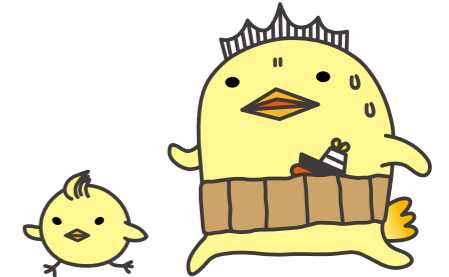
軽い病気や けがのときは 使うことが できません。

केही वदिशी भाषाहरूमा पनःसेवा उपलब्ध छ। यो नःशुल्क (0 येन) छ।

दुर्घटना हुँदा वा कुनै घटना घट्दा

☎ 110

प्रहरीलाई फोन गर्नुहोस्

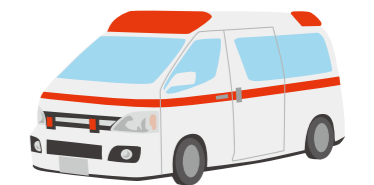


आगलागी भएमा वा अचानक बरिमी भएमा वा चोट लागेमा

☎ 119

🔥 आगो लागेमा → दमकल वभिगमा फोन गर्नुहोस्

💡 अचानक बरिमी भएमा वा चोट लागेमा → एम्बुलेन्स बोलाउनुहोस्



※एम्बुलेन्स कसरी बोलाउने भन्ने कुराको जानकारी धेरै भाषाहरूमा उपलब्ध छ।

जापानमा वदिशी आगन्तुकहरूका लागि एम्बुलेन्स सेवाका लागि मार्गदर्शन (अर्गन तथा वपिद् व्यवस्थापन एजेन्सी)

<https://www.fdma.go.jp/publication/portal/post1.html>



※एम्बुलेन्स बोलाउन नःशुल्क (0 येनमा)

हुन्छ तर साना बरिमी वा चोटपटकको लागि नबोलाउनुहोस्।



相談したい とき

「外国人相談窓口」は、生活で 困ることが あったら 手伝います。
 生活の中で、わからないこと、困ること、気軽に 相談して ください。
 秘密を 守ります。相談は 無料 (0円) です。
 一部の 外国語は、通訳の 機械を 使います。



● 「外国人相談窓口」 今治市国際交流協会 (ICIEA)

Imabari City International Exchange Association

〒794-8511 今治市別宮町1丁目4番地1

時間：月曜日から金曜日 8:30am ~ 5:15pm

【おやすみ：土曜日、日曜日、祝日、年末年始 (12/29 ~ 1/3)】

HP : <https://iciea.jp/>

Tel : 0898-34-5763

Email : info@iciea.jp



तपाईंलाई सल्लाह चाहिएमा

तपाईंको दैनिकि जीवनमा आउन सक्ने कुनै पनि समस्याका लागि "वदिशी बासनिंदाहरूका लागि उपलब्ध परामर्श डेस्क" ले तपाईंलाई मद्दत गर्न सक्छ।

तपाईंसँग कुनै प्रश्न वा चिन्ता भएमा कृपया हामीलाई सम्पर्क गर्न नहचिकचाउनुहोस्।

परामर्श नःशुल्क (0 येनमा) प्रदान गरिन्छ र गोप्य राखिन्छ।

केही भाषाहरूका लागि आवाज अनुवाद गर्ने डभिइस प्रयोग गरिन्छ।

● इमाबारी सर्टि इन्टरनेसनल एक्सचेन्ज एसोसिएसन (ICIEA)

मा "वदिशी बासनिंदाहरूका लागि उपलब्ध परामर्श डेस्क"

हुलाक कोड: 794-8511 1-4-1, बेक्कुचो, इमाबारी सहर

खुला रहने समय: सोमबारदेखि शुक्रवारसम्म, बहिन 8:30 बजेदेखि साँझ 5:15 बजेसम्म

[बन्द रहने दिन: शनिवार, आइतवार, बदि र वर्षको अन्त्यमा र नयाँ वर्षको

बदिमा (डसिम्बर 29 देखि जनवरी 3 सम्म)]

HP : <https://iciea.jp/>

Tel : 0898-34-5763

Email : info@iciea.jp

