

# 令和8年度市民軽スポーツフェスティバル要項

## 併催：今治市民交流綱引き大会

- 1 目的 生涯スポーツ推進の一環として、年齢・性別に関係なく、競技ルールも簡単で手軽に楽しめる軽スポーツ大会を実施し、市民の健康・体力づくり並びに交流を図る。
- 2 日時 令和8年5月10日（日）  
受付：午前8時30分～  
開会式：午前9時00分～（市営中央体育館アリーナ）  
※雨天時：屋内種目は実施、屋外種目は中止。
- 3 場所 補助グラウンド（大新田）、中央体育館、別宮小学校、旧今治小学校
- 4 主催 今治市
- 5 主管 今治市スポーツ推進委員連絡協議会
- 6 協力 今治市連合自治会、今治市スポーツ協会、今治市公民館団体連絡協議会、今治グラウンド・ゴルフ協会、今治市老人クラブ連合会、今治モルック協会、今治市レクリエーションバレーボール協議会、今治サイクリング協会、今治バドミントン協会

### 7 種目および会場：

種目	会場
1 グラウンド・ゴルフ	補助グラウンド（大新田）
2 シャフルボード	中央体育館第2格技場
3 輪投げ	中央体育館第1格技場
4 モルック	今治市立別宮小学校運動場
5 レクリエーションバレーボール	今治市営中央体育館アリーナ 今治市立別宮小学校屋内運動場
6 小学生バドミントン	旧今治小学校屋内運動場
7 サイクリング※	今治市営中央体育館～目的地
併催 今治市民交流綱引き大会	補助グラウンド（大新田）

※春季今治市民サイクリング大会(今治サイクリング協会主管)と共催

## 8 当日の進行

シャフルボード、輪投げ、モルック、レクリエーションバレーボール、サイクリング		グラウンド・ゴルフ 小学生バドミントン	
時間	進行順序	時間	進行順序
8:30～9:00	受付	8:30～9:00	受付
9:00	開会式	9:00	挨拶、ルール説明
9:20	準備体操	9:20	準備体操
9:30	競技開始	9:30	競技開始

<p>開会式次第（中央体育館）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 開会宣言</li> <li>2 主催者あいさつ</li> <li>3 来賓祝辞</li> <li>4 参加者代表宣誓</li> <li>5 準備運動</li> <li>6 解散・各会場へ</li> </ol>	<p>閉会式及び表彰式</p> <p>種目ごとに表彰式を行う 地区別対抗の表彰は後日</p>
---	--

9 参加申込 参加申込用紙に必要事項を記入の上、スポーツ振興課、  
今治市各支所地域教育課、各地区公民館へお申し込みください。

10 申込締切 **令和8年4月17日（金）【期限厳守】**

11 問い合わせ先 今治市総合政策部交流振興局スポーツ振興課  
(市庁舎第1別館6階)  
〒794-8511 今治市別宮町1-4-1  
TEL0898-36-1604 FAX0898-33-1811

## 【地区対抗について】

- 表彰 総合優勝・準優勝・第3位を表彰する。(後日)  
※総合得点が同点の場合は、優勝チーム数が多い地区を総合優勝とする。  
優勝チーム数も同数である場合は準優勝チーム数、3位チーム数の順で決定する。
- 得点 次の5種目の得点および参加得点で競う。  
参加チームは順位にかかわらず参加点を1点与える。
- 1【グラウンド・ゴルフ】  
優勝チーム：20点、準優勝チーム：10点、第3位：5点
- 2【シャフルボード】  
優勝チーム：20点、準優勝チーム：10点、第3位：5点
- 3【輪投げ】  
優勝チーム：20点、準優勝チーム：10点、第3位：5点
- 4【モルック】  
優勝チーム：20点、準優勝チーム：10点、第3位：5点
- 5【レクリエーションバレーボール】  
各グループ優秀チーム：10点
- チーム編成 ・原則、公民館単位の地区別とし構成員は地区住民であること。  
・同地区の住民だけでチームを構成できない場合は、他地区の住民を構成員としてもよい。ただし、構成員の過半数が当該地区の住民であること。  
・地区対抗の対象とならないチームはオープン参加とする。
- その他 ・グラウンド・ゴルフの一部部門、小学生バドミントン、サイクリングについては地区対抗の対象でない。  
・地区別対抗の種目で1地区あたりのチーム数が定められている場合でも、申し込み状況によって、追加で申し込むことができる。ただし、定められたチーム数を超えた分の参加点や順位による得点は与えない。

# グラウンド・ゴルフ要項

- 1 グラウンド・ゴルフとは  
専用のクラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットを使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を競うスポーツである。
- 2 開催日時 令和8年5月10日（日）  
受付：午前8時30分～ 開会式：午前9時00分～  
※雨天中止（午前6時に決定し、申込書の連絡先に連絡します）
- 3 会 場 今治市営補助グラウンド
- 4 部 門 **【地区別対抗】**  
(1) 地区対抗の部 1チーム6人で構成し、上限16チーム  
**【オープン種目】**  
(2) 小学生と家族の部  
※小学生と家族の部は1チーム小学生1名と家族（父、母、祖父、祖母など）の2人組で構成し、上限16チームとする。  
(3) 一般の部 1チーム6人で構成し、上限16チーム
- 5 競技方法 (1)地区別対抗の部門は、構成員の過半数が地区住民であること。また、1地区につき1チームまでとする。オープン種目についてはメンバー構成の制限はしない。  
(2)16ホールのトータルストローク数の少ないチームを上位とする。  
(3)打数が同じ場合は、(1)1打の多いチーム、(2)2打の多いチームの順に順位を決定する。
- 6 表 彰 各部門、上位3位まで表彰。
- 7 参加申込 参加申込用紙に必要事項を記入の上、スポーツ振興課、今治市各支所地域教育課、各地区公民館へお申し込みください。
- 8 申込締切 **令和8年4月17日（金）【期限厳守】**
- 9 そ の 他 ・大会当日の選手の変更は認めます。  
・用具は大会本部の用意したものを使用すること。（個人の用具の使用は認めない）
- 10 問い合わせ先 今治市総合政策部交流振興局スポーツ振興課（市庁舎第1別館6階）  
TEL0898-36-1604 FAX0898-33-1811

# シャフルボード要項

- 1 シャフルボードとは  
シャフルボードは、細長い杖（キュー）で円盤（ディスク）をコート上に押し出し、コート内に描かれたスコアリングダイアグラム（得点区域）にディスクを多く留めることで得点を争うスポーツである。
- 2 開催日時 令和8年5月10日（日）  
受付：午前8時30分～ 開会式：午前9時00分～
- 3 会 場 今治市営中央体育館第2格技場
- 4 チーム編成 地区別対抗、1チーム4人とする。  
※過半数が地区住民であること。1地区につき3チームまでとする。
- 5 競技方法 参加チーム数により主催者が決定する。  
※当日棄権チームが出た場合は、対戦チームを25対0で不戦勝（1勝）とする。
- 6 表 彰 上位3位まで表彰。
- 7 参加申込 参加申込用紙に必要事項を記入の上、スポーツ振興課、今治市各支所地域教育課、各地区公民館へ提出。
- 8 申込締切 **令和8年4月17日（金）【期限厳守】**
- 9 そ の 他
  - ・大会当日の選手の変更は認める。
  - ・欠員が出た場合は代役を探し、極力棄権することのないよう努めること。
  - ・用具は大会本部の用意したものを使用する。（個人の用具の使用は認めない）
- 10 問い合わせ先 今治市総合政策部交流振興局スポーツ振興課（市庁舎第1別館6階）  
TEL0898-36-1604 FAX0898-33-1811

# 輪投げ要項

- 1 開催日時 令和8年5月10日(日)  
受付：午前8時30分～ 開会式：午前9時00分～
- 2 会場 今治市営中央体育館第1格技場
- 3 チーム編成 地区別対抗、1チーム3人とする。  
※過半数が地区住民であること。1地区につき3チームまでとする。
- 4 競技方法
  - ・愛媛県老人クラブ連合会輪投げ競技規則に準じ、参加チーム数により主催者が決定する。
  - ・投輪距離は、小学生2.5m、中学生以上男性4m、女性3.5mとする。
  - ・組み合わせは、主催者による責任抽選とする。
  - ・大会に使用する用具は、主催者が設置する。
- 5 表彰 上位3位まで表彰。
- 7 参加申込 参加申込用紙に必要事項を記入の上、スポーツ振興課、今治市各支所地域教育課、各地区公民館へお申し込みください。
- 7 申込締切 **令和8年4月17日(金)【期限厳守】**
- 8 その他 大会当日の選手の変更は認めません。
- 9 問い合わせ先 今治市総合政策部交流振興局スポーツ振興課(市庁第1別館6階)  
TEL0898-36-1604 FAX0898-33-1811

# モルック要項

- 1 モルックとは  
フィンランドの伝統的なゲームを元に、老若男女が楽しめるものとして考えられたアウトドスポーツです。木製の棒（モルック）を投げてピン（スキットル）を倒し、より少ない回数で 50 点ピッタリになったチームが勝ちとなります。
- 2 開催日時 令和 8 年 5 月 1 0 日（日）  
受付：午前 8 時 3 0 分～ 開会式：午前 9 時 0 0 分～  
雨天中止（午前 6 時に決定し、申込書の連絡先に連絡します）
- 3 会 場 今治市立別宮小学校運動場
- 4 チーム編成 1 チーム、小学 4 年生以上の 2 人～4 人で構成する。  
※過半数が地区住民であること  
1 地区につき 3 チームまでとする。
- 5 競技方法
  - ・日本モルック協会競技規則に準ずる。
  - ・対戦方法は参加チーム数により主催者が決定する。
  - ・3 回連続で 1 本も倒せない時は、そのゲームは失格とする。
  - ・組み合わせは、事前に主催者による責任抽選で決定する。
- 6 表 彰 上位 3 位まで表彰する。
- 7 参加申込 参加申込用紙に必要事項を記入の上、スポーツ振興課、今治市各支所地域教育課、各地区公民館へ提出。
- 8 申込締切 **令和 8 年 4 月 1 7 日（金）【期限厳守】**
- 9 そ の 他
  - ・大会当日の選手の変更は認める。
  - ・用具は大会本部の用意したものを使用する。
- 1 0 問い合わせ先 今治市総合政策部交流振興局スポーツ振興課（市庁舎第 1 別館 6 階）  
TEL0898-36-1604 FAX0898-33-1811

# レクリエーションバレーボール要項

- 1 開催日時 令和8年5月10日(日) 受付：午前8時30分～ 開会式：午前9時00分～
- 2 会場 【レディースの部】 市営中央体育館アリーナ  
【一般の部】 別宮小学校屋内運動場 ※参加数によって変更あり。
- 3 部門 (1)レディースの部 (学生は参加不可)  
(2)一般の部 (学生は参加不可)  
※組み合わせは事前に事務局による責任抽選とする。
- 4 チーム編成 1チーム監督1名・コーチ1名・マネージャー1名、選手6名(一般の部は、コート内男性2名、女性4名)とし、監督・コーチ・マネージャーは選手を兼任できる。  
各部門、メンバーの過半数が同一地区の住民で構成されていること。  
各部門1地区につき2チームまでとする。  
※同一地区の住民で構成されない場合も出場可能だが、地区別対抗の対象外とする。
- 5 競技方法 (1)令和8年度愛媛県レクリエーションバレーボール競技規則に準ずる。  
(2)ネットの高さはレディースの部：2m20cm、一般の部：2m30cmとする。  
(4)15点先取(デューズなし)3セットマッチとし、2セット先取したチームがその試合の勝者となる。(※ただし、試合数の多いコートは2セットマッチとし、同率の場合は得失点差で勝敗を決する)  
(5)サービスはローテーション順に従って行い、アンダーハンドサービスで1回までとする。  
(6)タイムアウトはなしとする。
- 6 表彰 各グループ1位のチームを優秀賞として表彰する。
- 7 参加申込 参加申込用紙に必要事項を記入の上、今治市スポーツ振興課、今治市各支所地域教育課、または各地区公民館へ提出
- 8 申込締切 **令和8年4月17日(金)【期限厳守】**
- 9 その他 大会当日の選手の変更は認める。ビブスは参加チームが各自用意する。
- 10 問い合わせ先 今治市総合政策部交流振興局スポーツ振興課(市庁舎第1別館6階)  
TEL0898-36-1604 FAX0898-33-1811

# 小学生バドミントン要項

- 1 開催日時 令和8年5月10日(日)  
受付：午前8時30分～ 開会式：午前9時00分～
- 2 会場 旧今治小学校屋内運動場
- 3 チーム編成 小学生3人で1チーム  
地区、学年、男女を問わない。
- 4 競技方法 (1)1ブロック3から4チームのリーグ戦形式とし、シングルの対抗戦とする。  
(2)試合は3シングルス全て行い、2勝したチームを勝ちとする。  
(3)得点は15点の1ゲームマッチとする。  
(4)デュースは行わない。  
(5)サーブは交互に行い、アンダーハンドのみとする。(経験者は正規ルールで行う)  
(6)組み合わせは主催者に一任とする。  
(7)参加チーム数により、試合方法を変更する場合がある。
- 5 表彰 各コート1位のチームを優秀賞として表彰する。  
※参加チーム数により優秀賞のチーム数を変更する場合がある。  
参加人数によっては、個人戦を行うこともある。
- 6 参加申込 (1)参加申込用紙に必要事項を記入の上、下記まで提出。  
(2)各地区公民館または各支所地域教育課へ提出。
- 7 申込締切 **令和8年4月17日(金)【期限厳守】**
- 8 その他 大会当日の選手の変更は認めません。
- 9 問い合わせ先 今治市総合政策部交流振興局スポーツ振興課(市庁舎第1別館6階)  
TEL0898-36-1604 FAX0898-33-1811

# 春季今治市民サイクリング大会要項

今治市民軽スポーツフェスティバルの開会式に参加後、休暇村瀬戸内東予へ行くサイクリングに参加しませんか！

- 1 主 催 今治市・今治サイクリング協会
- 2 共 催 公益社団法人 今治地方観光協会
- 3 開催日時 令和8年5月10日（日） 受付：午前8時30分～  
※雨天時：5月17日（日）に延期
- 4 集合場所 市営中央体育館（延期の場合は今治市営球場）
- 5 目的 地 休暇村瀬戸内東予（西条市河原津）
- 6 参加 料 大人：1,200円、中学生以下：600円  
※弁当代、飲み物代、保険料含む
- 7 参加資格 小学3年生以上～70歳くらいまで（6段変速以上の自転車）
- 8 定 員 50名（定員になり次第〆切ります）
- 9 注意事項 ※ヘルメットをかぶりましょう。  
※自転車は事前に点検しておきましょう。
- 10 問合せ先 今治サイクリング協会 TEL 23-3250（月原サイクル）  
申込は5月4日（月）まで

.....切り取り線.....

## 春季今治市民サイクリング大会参加申込書

ふりがな 氏 名	男 女	住 所 電話番号	今治市 — —
学 校 名 勤 務 先		生年月日	S・H 年 月 日
保護者名	印	申 込 店	

## 【併催】今治市民交流綱引き大会

1 趣旨 様々な世代の市民が綱引きを通じて、真剣勝負を楽しみながら、チームワークを育み、地域やコミュニティの絆を深めるとともに、太田式綱引きの文化を定着させ、市民レベルでの姉妹都市交流の推進を図るもの。

1 開催日時 令和8年5月10日（日） 午後

2 会 場 市営補助グラウンド

3 チーム編成 1チーム高校生以上の35名（男性28名※アンカー1名含む、女性7名）および補員を男女合わせて5名までつけることができる。  
チーム構成は、職域、地域、年齢を問わない。

4 競技方法 競技方法、ルールは「太田式綱引き」に準ずる。

5 表 彰 1位～3位を表彰する

6 申込方法 参加申込書を今治市交流推進課ホームページから提出

7 申込締切 令和8年4月10日（金）まで

8 問い合わせ先 今治市総合政策部交流振興局スポーツ振興課（市庁舎第1別館6階）

TEL0898-36-1604 FAX0898-33-1811