

今治市生活自立相談支援センター  
くらしの相談支援室



～ 仕事や生活に困っておられる方、まずはご相談ください ～

お一人で悩まず、まずはご相談ください

自立相談支援事業

「生活」に関する不安や悩みをお話してみませんか？  
一緒に考え、解決のお手伝いをします！



主任相談支援員・相談支援員・就労支援員が  
お話を伺います。どんなことでもお話しください。



ケガをして  
働けなくなった  
家族を養えない…

望む「生活」は  
一人ひとり、様々です。

生活・仕事・お金など、  
皆さんのお困りごとも  
人それぞれ異なります。

借金があり  
家計のやりくりが  
うまくできない…



人との関わりが苦手  
この先、どうやって  
生きていこうか…



働きたいけれど  
一歩を踏み出せない…



頼る家族もなく  
将来が不安…



## ○対象者

- ・今治市内にお住まいの方で、現に経済的に困窮し、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある人であれば、年齢を問わずご相談いただけます。  
ご本人以外の方からのご相談にも応じます。お一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

## ○内容

- ・生活困窮者の多くは、経済的な問題のみならず、多岐に渡る課題を抱えています。複合的な問題を解きほぐしながら課題を把握し、ご本人が自己決定できるように関わり、その人にあった自立を促進するよう支援します。

## ○相談から支援の流れ

1. まずはお困りごとをお伺いします。  
・収支、家庭、就労、心身の問題など、ご本人のお悩みを広く伺います。
2. 生活の課題を一緒に分析します。  
・背景を分析し、ご本人の望む自立に必要なことは何かを一緒に考えます。
3. ご本人の目指す「自立」に向けたプランを一緒に作成します。  
・ご本人の意思を尊重しながら、これからの生活について一緒に考えます。
4. 自立に向けた目標と一緒に取り組みます。  
・プランに基づき支援を実施し、関係機関と連携して、定期的に見守ります。



## ○相談窓口

時間	月曜日から金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (土日祝日、年末年始(12月29日から1月3日)を除く)
場所	〒794-8511 今治市別宮町1丁目4番地1 今治市役所本庁 第一別館1階
電話番号	0898-36-1513(直通)
メール	imakurasi@icknet.ne.jp

お一人で悩まず、お早目にご相談ください。

※電話・訪問・来所など、ご希望の方法にて相談に応じます。

※相談内容は厳守します。 ※相談は無料です。

