

今治市生活自立相談支援センター

くらしの相談支援室



～ 家計管理で困っていませんか？まずはご相談ください ～

生活費が
いつも足りない

家賃や公共料金が
支払えない

債務整理
がしたい

出納管理
ができない

どこに相談したら
いいの?!

家計改善支援事業で

あなたの家計の立て直しを

家計改善支援員がお手伝いします

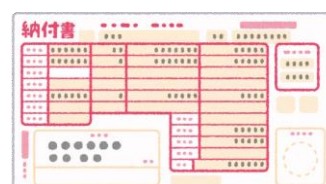


5つの柱で

あなたの家計を
サポート



家計の状況を
「見える化」します



窓口に行き
支払いや税金等の
滞納を解消します



法律家相談に同行し
借金や家賃滞納など
の債務整理をします



家計の健全化のため
必要に応じて関係機関
や制度につなぎます



将来的にはご自身で
家計を管理できるよ
うに応援します

○対象者

- ・今治市内にお住まいの方で、家計のことにお困りの方であれば、年齢を問わずどなたでもご相談いただけます。ご本人以外の方からのご相談にも応じます。お一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

○内容

- ・家計改善支援員が、『家計』や『お金』のことなど、一人ひとりの悩みに応じた解決策を考え、家計立て直しのお手伝いをします。

○相談から支援の流れ

1. まずはお困りごとをお伺いします。

- ・家計管理や借金返済など、お金の不安についてお悩みを広く伺います。



2. 家計の状況を聴き取ります。

- ・就労の状況や暮らし方を踏まえ、収入や家賃、食費などを伺います。



3. あなただけの**家計再生プラン**を一緒に作成します。

- ・収支表などにまとめて家計を「見える化」し、ご本人のライフスタイルに合った家計簿を作成します。



4. 家計管理に向けた目標と一緒に取り組みます。

- ・日々の家計簿を参考に、これからの人生でいつ、いくらあれば良いのかを予測し、そのためにどうしたら良いか一緒に考えます。



○相談窓口

時間	月曜日から金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (土日祝日、年末年始(12月29日から1月3日)を除く)
場所	〒794-8511 今治市別宮町1丁目4番地1 今治市役所本庁 第一別館1階
電話番号	0898-36-1513(直通)
メール	imakurasi@icknet.ne.jp

お一人で悩まず、お早目にご相談ください。

※電話・訪問・来所など、ご希望の方法にて相談に応じます。

※相談内容は厳守します。 ※相談は無料です。

